

یخ سردی، پھر بھی گرمائش سے بھرپور ~

اپنے موسم سرما کو گرم اور محفوظ میں تبدیل کریں۔

لباس • پانی • جگہ

سردیوں میں طویل مدت تک سردی کی لہر کا سامنا کرنے سے صحت کے مسائل جیسے ہائپو تھرمیا ہوسکتا ہے۔

گرم جگہیں

سردی سے بچنے کے لئے
گرم جگہیں فراہم کریں

گرم پانی

کام کی جگہ پر ہمیشہ
گرم پانی دستیاب کروائیں۔

گرم کپڑے

گرمائش برقرار رکھنے کے لئے
گرم کپڑے اور دیگر چیزیں پہنیں



گرم پانی ✓



گرم جگہیں ✓



گرم کپڑے ✓



سردی روکنے کا سامان ✓



اس شخص کو اسپتال
منتقل کریں۔

ابتدائی طبی
امداد کا علاج

مدد کے لئے
119 پر کال
کریں۔



35°C



خطرہ

سردی سے متعلقہ بیماری
کا ایک واقعہ پیش آیا!

ہنگامی صورت حال میں اس شخص سے رابطہ کریں



مزید تفصیلات کے لئے کیو آر
کوڈ کو اسکین کریں
اور سردی سے متعلقہ بیماری کی
روک تھام گائیڈ کا حوالہ دیں۔

